

私立高級中等以上學校人力躍升培訓及媒合計畫

履歷撰寫與轉職面試前的工作世界認知

面臨轉職，不僅需要探索新的職涯方向，還需了解企業界的工作文化與職場模式。本課程將協助學員認識當前就業市場、產業差異、企業文化、職場溝通方式，並提供有效的工作事業認知策略，幫助教師順利轉型、融入新職場，開啟全新的職涯旅程。

➤ 課程目標

1. 掌握履歷撰寫技巧：使用履歷內容進行自我行銷，脫穎而出。
2. 了解職場環境變化：解析當前就業市場、不同產業差異，了解企業界對人才的需求與期待。
3. 適應新職場文化：掌握企業運作模式，學習如何快速融入新環境。
4. 提升職場人際溝通能力：學習職場溝通技巧，建立穩定職場關係。

➤ 課程效益

1. 整合履歷撰寫、職場溝通與未來發展，一堂課清楚轉職三部曲。
2. 快速融入新職場，減少轉職初期的不確定感與焦慮。
3. 掌握職場溝通技巧，提升人際關係與職涯發展機會。
4. 建立長期職涯發展策略，確保轉職後的成長與穩定發展。

➤ 課程特色

1. 強化職涯行銷力：能寫出具說服力與職場語言的履歷。
2. 了解企業文化與工作模式：解析企業對人才的評估標準，幫助學員快速適應新職場。
3. 強化職場溝通技巧：學習企業界的溝通方式，避免因文化差異影響職場表現。
4. 長期職涯發展策略：協助學員建立長期職涯成長計畫。

- 活動地點：線上視訊（活動前兩天發送連結）
- 活動時間：114 年 05 月 14 日（三） 14：00～16：00
- 報名資格：私立高級中等以上學校現任教職員、曾任已停辦之私立高級中等以上學校教職員。（不屬於前述身分者，恕不受理報名）
- 報名連結：<https://www.phdmatch.org.tw/Course/Introduction/1032>
- 議程：

時間	主題
13:50-14:00	線上教室報到
14:00-14:10	私立高級中等以上學校人力躍升培訓與媒合平臺說明
14:10-15:50	<p>Part 1 –履歷盤點與行銷</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 撰寫出有亮點的履歷行銷企劃書 ➤ 盤點「我會什麼」「我想要什麼」 ➤ 職涯選項評估三角：興趣、能力、現實條件 ➤ 如何用履歷進行自我行銷 <p>Part 2 –對工作世界的認知</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 企業界 vs. 學術界的工作模式與價值觀差異 ➤ 企業如何評估人才？學術背景的機會與挑戰 ➤ 企業職場的工作方式：專案導向、團隊合作、績效評估 ➤ 涵蓋各產業的差異與挑戰，包括傳統製造業、科技業、服務業與金融業等 <p>Part 3 –職場人際關係與溝通技巧</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 職場中的正式與非正式溝通模式 ➤ 如何與新同事、主管建立良好互動？ <p>Part 4 –未來職涯成長與發展策略</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 如何在新職場中建立專業價值？ ➤ 持續學習與進修，提升競爭力 ➤ 打造個人品牌，提升職涯發展機會
15:50-16:00	QA 交流時間

*主辦單位及執行單位保留修改之權利

主辦單位：



教育部

執行單位：



金屬工業研究發展中心
METAL INDUSTRIES RESEARCH & DEVELOPMENT CENTRE

講師簡介

王明莉講師簡介		
	學歷	銘傳大學諮商與工商心理研究所 臺灣大學農業推廣學系
	著作	碩士論文：企業篩選求職履歷表的歷程之研究 - 以門市銷售人員為例
	經歷	現任： -才庫人力資源顧問股份有限公司董事長特助暨價值運籌事業部協理 曾任： -財團法人中華民國私立學校教職員退休撫卹離職資遣儲金管理委員會秘書組組長 -美堤食品有限公司管理部副總經理 -冠羣文化顧問有限公司人力資源部經理 -船井生醫公司客服部經理 -中華人事主管協會副理 -葦優生物科技公司總經理特助暨人資主管 -1111 人力銀行副理 -940 人力銀行台中分公司主管 -中原大學推廣部講師 -台中市大墩社區大學講師
	專業領域	人力資源經營管理、客戶關係管理與維護、-企業管理制度優化與制定、勞動法令與勞資爭議處理、人才招募與員工關係管理、職涯諮詢與求職問題處理。 -電話行銷與業務開發。 -AI 在 HR 領域的應用與職場 AI 工具教學。