

## 私立高級中等以上學校人力躍升培訓及媒合計畫

### 轉戰業界，5 個面試技巧幫你順利拿 Offer！

成功轉職不僅需要優秀的履歷，更需要出色的面試表現！許多轉職者（特別是教師、學術界或其他非企業領域者）面對企業面試時，經常遇到以下挑戰：

- ✓ 不了解企業面試邏輯，不知如何準備關鍵問題。
- ✓ 不擅長自我行銷，無法有效表達自己的價值。
- ✓ 回答過於學術化或冗長，缺乏企業思維，無法打動 HR。
- ✓ 臨場反應不夠靈活，遇到行為面試、情境題時無法應對。
- ✓ 不清楚如何談薪資與職涯發展，錯失最佳談判機會。

本課程結合企業視角與模擬演練，讓你掌握企業最愛的 5 大面試技巧，透過線上模擬面試提升你的臨場應對能力，讓你從第一輪到最後一輪都能脫穎而出，成功拿到 Offer！

#### ● 課程特色

1. 企業面試視角解析：從 HR 角度拆解企業最常見的面試問題，不再被考題困住！
2. 5 大必勝技巧：學會自我行銷、STAR 答題法、臨場應變，提升面試表現！
3. 模擬面試實戰演練：線上模擬企業面試，獲取即時回饋與改進建議！
4. 個人化回饋：課程後提供專屬面試建議，幫助你找到提升點！
5. 薪資談判攻略：學會如何談薪資、如何避免被壓低薪資，讓你的價值最大化

#### ● 課程效益

1. 提升面試成功率：學會如何讓 HR 和主管留下深刻印象，獲得更多錄取機會！
2. 掌握高效答題策略：不再怕「你為什麼想轉職？」、「你的優勢是什麼？」這些問題！
3. 增強臨場反應與溝通技巧：克服緊張感，學會有邏輯、有說服力地回答問題！
4. 學會企業喜歡的應對方式：不僅是「回答問題」，更要「對症下藥」說服企業！
5. 模擬面試+回饋：透過實戰演練+個人化建議，快速提升你的面試能力！

- 活動地點：線上視訊（活動前兩天發送連結）
- 活動時間：114 年 05 月 28 日（三） 14：00～16：00
- 報名資格：私立高級中等以上學校現任教職員、曾任已停辦之私立高級中等以上學校教職員。（不屬於前述身分者，恕不受理報名）
- 報名連結：<https://www.phdmatch.org.tw/Course/Introduction/1034>
- 議程：

時間	主題
13:50-14:00	線上教室報到
14:00-14:10	私立高級中等以上學校人力躍升培訓與媒合平臺說明
14:10-15:50	<p><b>Part 1 –企業面試邏輯解析</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 企業如何評估面試表現？</li> <li>➤ 企業最常見的 5 大面試問題解析</li> </ul> <p><b>Part 2 – 5 大必勝面試技巧</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 面試致勝關鍵：5 大技巧一次掌握！</li> <li>① STAR 答題法：讓你的回答有邏輯、有說服力！</li> <li>② 自我行銷技巧：如何強調你的「轉職優勢」？</li> <li>③ 臨場應變策略：如何回答難題，展現你的應變力？</li> <li>④ 非語言溝通技巧：如何用聲音、語調、肢體語言增加專業度？</li> <li>⑤ 薪資談判技巧：如何談薪水，不讓自己吃虧？</li> </ul> <p><b>Part 3 –線上模擬面試演練</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 模擬企業面試情境</li> <li>➤ 個人化建議與改進策略</li> </ul> <p><b>Part 4 –企業最終面試攻略</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 面試後跟進技巧：如何寫感謝信，提升錄取機率？</li> </ul>
15:50-16:00	QA 交流時間

\*主辦單位及執行單位保留修改之權利

主辦單位：



教育部

執行單位：



金屬工業研究發展中心  
METAL INDUSTRIES RESEARCH & DEVELOPMENT CENTRE

## 王明莉講師簡介

	學歷	-銘傳大學諮商與工商心理研究所 -臺灣大學農業推廣學系
	學歷	銘傳大學諮商與工商心理研究所 臺灣大學農業推廣學系
	著作	碩士論文：企業篩選求職履歷表的歷程之研究 - 以門市銷售人員為例
	經歷	現任： -才庫人力資源顧問股份有限公司董事長特助暨價值運籌事業部協理 曾任： -財團法人中華民國私立學校教職員退休撫卹離職資遣儲金管理委員會秘書組組長 -美堤食品有限公司管理部副總經理 -冠羣文化顧問有限公司人力資源部經理 -船井生醫公司客服部經理 -中華人事主管協會副理 -葦優生物科技公司總經理特助暨人資主管 -1111 人力銀行副理 -940 人力銀行台中分公司主管 -中原大學推廣部講師 -台中市大墩社區大學講師
	專業領域	人力資源經營管理、客戶關係管理與維護、-企業管理制度優化與制定、勞動法令與勞資爭議處理、人才招募與員工關係管理、職涯諮詢與求職問題處理。 -電話行銷與業務開發。 -AI 在 HR 領域的應用與職場 AI 工具教學。